

# MENU PODSTAWOWE

## KLASY IV-VIII i LOTS

### D

02.10-06.10.2023	OBIAD	Gramatura
PONIEDZIAŁEK	Zupa grochowa <small>drobiowy, ziemniaki, marchew, <u>sele[9]</u>, groch łuskany, natka pietruszki, <u>śmietana[7]</u>, przyprawy)</small>	(Bulion) 300ml
	Makaron z sosem pomidorowym i soczewicą <small><u>pszenny[1]</u>, olej, pomidory, soczewica, pieprz, bazylija, cebula, czosnek)</small>	( <u>makaron</u> ) 350g
	<b>ALERGENY - 1,7,9</b>	
WTOREK	Zupa brokułowa <small>(bulion drobiowy, ziemniaki, brokuły, <u>sele[9]</u>, marchew, pietruszka, przyprawy)</small>	300 ml
	Kurczak w stylu gyros <small>z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)</small>	(Pierś) 120g
	Puree ziemniaczane <small><u>masto [7]</u></small>	(ziemniaki, <u>mleko [7]</u> ) 200g
	Kolorowa surówka z białej kapusty <small>kapusta, marchew, papryka, ogórek, kukurydza, koperek, przyprawy olej, sok z cytryny)</small>	( biała) 80g
	<b>ALERGENY - 1,7,9</b>	
ŚRODA	Rosół z makaronem <small>(Bulion drobiowy, włoszczyzna, natka pietruszki, przyprawy, <u>makaron z mąki pszennej[1]</u>)</small>	300ml
	Klopsiki z kapustą a'la gołąbki w sosie pomidorowym <small>(Szynka wieprzowa, kapusta biała, pietruszka, ryż paraboliczny, pomidory, <u>jaja[3]</u>, <u>bułka tarta[1]</u>, sól, pieprz)</small>	150g
	Puree ziemniaczane <small><u>[7]</u>, <u>masto [7]</u></small>	(ziemniaki, <u>mleko</u> ) 200g
	Fasolka szparagowa	80g
	<b>ALERGENY - 1,3, 7, 9,</b>	
CZWARTEK	Zupa ogórkowa z koperkiem <small>kurczaka, <u>sele[9]</u>, ogórki kiszzone, marchewka, koperek)</small>	(Bulion z) 300 ml
	Pierś z kurczaka w łagodnym sosie curry <small>(Pierś z kurczaka, marchew, cebula, czosnek, papryka, imbir, <u>śmietana[7]</u>, przyprawy)</small>	150g
	<u>Kasza bulgur[1]</u>	200g
	Warzywa na parze	80g
	<b>ALERGENY - 1,7, 9</b>	
PIĄTEK	Zupa buraczkowa <small>(Bulion drobiowy, buraczki, marchew, <u>sele[9]</u>, <u>śmietanka[7]</u>, <u>mąka pszenna[1]</u>, koperek, przyprawy)</small>	300ml
	Paluszki rybne z fileta <small>(<u>dorsz[4]</u>, <u>mąka pszenna[1]</u>, <u>jajko[3]</u>, <u>bułka tarta[1]</u>, sól, pieprz)</small>	140g / 6szt.
	Puree ziemniaczane <small>(ziemniaki, <u>mleko [7]</u>, <u>masto [7]</u>)</small>	200g
	Surówka z kapusty kiszzonej	80g
	<b>ALERGENY - 1, 3, 4, 7, 9,</b>	